

**Отчет**  
**Заведующего кафедрой «Гимнастика и спортивные игры»**  
**К.п.н., профессора Нестеровского Дмитрия Ивановича**  
**за 2008-2015 гг.**

**1. Учебно-методическая деятельность кафедры**

В процессе реорганизации вуза кафедра «Теория и методика гимнастики и спортивных игр» образована 1 августа 2012 г. путем присоединения кафедры гимнастики к кафедре спортивных игр. В октябре 2014г. она переименована в кафедру «Гимнастика и спортивные игры».

В отчетный период учебно-методическая деятельность коллектива кафедры была направлена на решение следующих задач:

- совершенствование методики преподавания профилирующих дисциплин на основе использования достижений современной спортивно-педагогической науки и передового опыта практических работников с целью качественной профессиональной подготовки будущих специалистов и бакалавров в области физической культуры;

- комплексное формирование профессионально-значимых качеств, умений и навыков будущих тренеров-преподавателей и инструкторов по видам спортивных игр (баскетбол, волейбол, мини-футбол), спортивной гимнастике, аэробике, видам борьбы в рамках курса "Педагогического физкультурно-спортивного совершенствования" благодаря рациональному сочетанию учебно-тренировочных и аудиторных занятий по теоретическому разделу программы, систематическому участию в соревнованиях и судействе.

Решение поставленных задач на должном уровне стало возможным благодаря сформировавшемуся на кафедре коллективу единомышленников – настоящих профессионалов спортивной педагогики. Это высококвалифицированные специалисты в области физической культуры и спорта, пользующиеся заслуженным авторитетом среди педагогов-практиков и известные в научных кругах вузов г. Пензы и за ее пределами.

В отчетный период Нестеровскому Д.И. присвоено почетное звание «Заслуженный работник физической культуры РФ» (2009г.), ученое звание профессор по кафедре спортивных игр (2010г.), Хмелькову А.Н. – ученое звание доцент по кафедре гимнастики (2013г.). В настоящее время на кафедре трудятся 9 штатных преподавателей: Д.И. Нестеровский, В.С. Куракин, Р.И. Ляпин, М.В. Крапчина, А.Н. Хмельков, Ю.И. Тихонова, В.Г. Волков, О.Б. Трофимов, А.В. Симаков. Из них: 1 – на должности заведующего кафедрой, 1 – на должности профессора, 6 – на должности доцентов, 1 – на должности старшего преподавателя, из которых 6 имеют ученую степень кандидата педагогических наук, 1 – степень кандидата социологических наук, 1 – степень кандидата исторических наук; 1 – ученое звание профессор, 6 – ученое звание доцент, 2 – почетное звание «Заслуженный работник физической культуры РФ», 2 награждены знаком

«Почетный работник высшего профессионального образования РФ»; 4 – знаком «Отличник физической культуры РФ», 1 – «Медалью за заслуги перед университетом». 1 преподаватель имеет звание мастер спорта международного класса, 1 – звание мастер спорта России. Базовое образование всех преподавателей и научные специальности преподавателей с учеными степенями и учеными званиями соответствуют деятельности, осуществляемой кафедрой, и преподаваемым дисциплинам. Доля дипломированных специалистов составляет 88,9%. Процент профессоров с аттестатом составляет 11,1%

Процент профессорско-преподавательского состава (по ставкам), работающего в вузе на штатной основе составляет 100%. Средний возраст коллектива кафедры на сегодняшний день – 48,2 лет.

Средний рейтинг ППС кафедры за период с 1 декабря 2013 года по 28 ноября 2014 года – 179,672 баллов.

Коллектив кафедры за отчетный период достиг заметных результатов в подготовке спортивно-педагогических кадров. Создана «школа» преподавания профилирующих видов спортивных игр, гимнастики, аэробики, отечественных видов единоборств.

Коллектив кафедры реализует основную профессиональную образовательную программу (ОПОП ВПО ФГОС) по 13 учебным дисциплинам направления подготовки 050100.62 «Педагогическое образование» (профиль – «Физкультурное образование»), по 17 учебным дисциплинам для направления подготовки 034300 «Физическая культура» (профиль – «Спортивная тренировка в избранном виде спорта») и по 9 учебным дисциплинам для направления подготовки 034400 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» (профиль – «Физическая реабилитация»).

На кафедре имеется в наличии вся документация, предусмотренная требованиями высшей школы: пакет рабочих программ по всем учебным дисциплинам кафедры. На этапе завершения работа по составлению учебно-методических комплексов (УМК) по всем направлениям подготовки студентов.

В соответствии с учебными планами и рабочими программами учебных дисциплин кафедры в отчетный период читался курс лекций, проводились семинарские, лабораторные и практические занятия со студентами 1-5 курсов дневной формы обучения, 1-6 курсов заочной формы обучения всех направлений подготовки и профилей. Согласно утвержденному расписанию принимались семестровые зачеты и экзамены по всем предметным дисциплинам кафедры. Учебная нагрузка на 2014-2015 учебный год составляет 6798 часов.

В процессе профессиональной подготовки студентов успешно используется блок авторских методик, соответствующих Федеральному

государственному образовательному стандарту и отвечающих требованиям современного этапа развития высшего педагогического образования.

За прошедшее семилетие на кафедре подготовлены, изданы и с успехом применяются 2 учебника: «Теория и методика спортивных игр» (автор проф. Д.И. Нестеровский в соавторстве), «Теория и методика баскетбола» (автор проф. Д.И. Нестеровский; рекомендовано УМО по образованию в области подготовки педагогических кадров в качестве учебника для студентов высших учебных заведений по направлению «Педагогическое образование»); 22 учебных и учебно-методических пособия, в том числе учебное пособие с грифом УМО вузов РФ по педагогическому образованию «Баскетбол: Теория и методика обучения», изданного Издательским центром «Академия» и имеющего положительную рецензию уполномоченного вуза Минобрнауки Российской Федерации, приравненную к грифу министерства (автор профессор Д.И. Нестеровский), выдержавшего уже 6 изданий тиражом более 15 000 экземпляров; учебное пособие с грифом УМО вузов РФ по образованию в области строительства; учебные пособия и методические рекомендации по проблемам обучения основам техники и тактики игры в гандбол, навыкам игры в волейбол и футбол, технологии использования подвижных игр в школе, организации и проведения соревнований по спортивным играм, частным методикам оздоровительной физической культуры (автор доц. Тихонова Ю.И.), технике борьбы самбо (автор доц. В.Г. Волков) и др., а также наглядные пособия, включая учебные видеоматериалы по базовым видам спортивных игр, гимнастике, аэробике, видам борьбы.

Положительное влияние на повышение уровня профессиональной подготовки студентов оказывает внедрение в учебный процесс вычислительной техники и средств мультимедиа. Преподавателями кафедры (доц. Хмельков А.Н., доц. Тихонова Ю.И., проф. Нестеровский Д.И.) разработан блок обучающих и контролирующих программ по теории и методике гимнастики, частным методикам оздоровительной физической культуры, теории и методике спортивных игр. В учебном процессе используется видеопортал по теории и методике единоборств <https://www.youtube.com/user/Valeryvolkov>. Однако их широкое применение сдерживает отсутствие компьютерного класса в институте. Остро стоит также проблема обеспечения процесса обучения студентов современной учебной и учебно-методической литературой нового поколения. В библиотечном фонде она имеется в ограниченном количестве.

На практических занятиях преподавателями кафедры много времени уделяется разбору последовательности обучения двигательным навыкам, особенностям использования подготовительных и подводящих упражнений, технологии исправления ошибок. Целенаправленному формированию аспектов педагогического мастерства у студентов способствует также комплексное использование демонстративных методов, методов экспресс

опроса для овладения правильной терминологией и умениями анализа собственных двигательных действий и действий других занимающихся.

Напряженный график соревновательно-тренировочной деятельности большой части контингента института физической культуры и спорта определяет значимость организации самостоятельной и индивидуальной работы с ведущими спортсменами. Здесь достигнуты определенные успехи: налажена система получения индивидуальных заданий и форм отчетности для студентов, пропускающим аудиторные занятия по уважительным причинам (выезд на соревнования, учебно-тренировочные сборы и т.п.). Однако для достижения устойчивых позитивных результатов в повышении качества их обучения от преподавателей кафедры требуется постоянная и целенаправленная совместная с деканатом и тренерским составом деятельность.

В целом следует отметить, что качество теоретических знаний по результатам итоговых экзаменов на очном отделении находится на достаточно высоком уровне и варьируется от 75% до 85%

А показатели успеваемости по практическому разделу курса учебных дисциплин кафедры находятся в пределах 90-98%. Не аттестованными в период экзаменационных сессий, как правило, остаются студенты, пропускающие занятия без уважительных причин. Следует подчеркнуть, что большая часть студентов выполняет зачетные требования только после многократных попыток, что обусловлено крайне низким исходным уровнем двигательного потенциала поступающих на 1-й курс студентов.

Качество знаний (от 27 % до 43%) на заочном отделении по учебным дисциплинам кафедры уступает аналогичным показателям на очном отделении, но не противоречит факультетскому уровню.

С целью совершенствования профессиональной подготовки студентов в отчетный период укреплялись связи с образовательными учреждениями г. Пензы и Пензенской области: средними общеобразовательными учебными заведениями, СУЗами и детско-юношескими спортивными школами. В настоящее время кафедра сотрудничает с более чем десятью образовательными учреждениями, с которыми заключены долгосрочные договора. Система педагогических практик позволяла целенаправленно переходить от теоретического блока обучения студентов в сферу приобретения ими практических навыков будущей профессии. Преподаватели кафедры ежегодно успешно выполняли функции методистов педагогической практики, постоянно оказывали консультативную помощь студентам-практикантам и педагогам образовательных учебных заведений: МОУ СОШ №57, МБОУ СОШ №75/62, МОУ СОШ №32, МОУ СОШ р.п. Наровчат, ГБОУ ДОД ОСДЮСШОР г. Пензы по гимнастике, МАОУ ДОД ДЮСШ №1 и МАОУ ДОД ДЮСШ г. Пензы, МБОУ ДОД СДЮСШОР «Витязь»; МОУ ДОД ДЮСШ г. Заречный, МОУ ДОД ДЮСШ №2 г.

Кузнецк; МОУ ДОД ДЮСШ №1 г. Каменка, МБОУ ДОД ГорСЮТ №2 г. Пензы и др.

Учебно-методическая работа по дисциплине «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» была ориентирована на приобретение студентами знаний, умений и навыков, необходимых для дальнейшей работы в качестве тренера, инструктора или судьи по виду спорта. На базе групп ПФСС по профилирующим на кафедре дисциплинам формировались сборные университета. Наиболее подготовленные студенты принимали активное и успешное участие в судействе соревнований внутривузовского, регионального и всероссийского ранга.

Новым направлением учебно-методической деятельности коллектива кафедры в отчетный период стало участие в реализации программ академической мобильности Пензенского государственного университета по международному обмену студентами. Учебную стажировку по некоторым дисциплинам кафедры («Теория и методика гимнастики» – ведущие преподаватели доц. Р.И. Ляпин, доц. А.Н. Хмельков; «Теория и методика спортивных игр» – проф. Нестеровский Д.И., «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» – ст. преп. Симаков А.В.) прошли: студентка университета г. Лейпцига (Германия) Кирстен Хютteman, студент университета г. Ростока (Германия) Мариус Зигфрид Герберт Ханиш, студент университета г. Фленсбурга (Германия) Саша Шульц.

## **2. Научно-исследовательская деятельность кафедры**

Основные направления НИД кафедры в отчетный период:

1. Совершенствование подготовки студентов ИФКиС по учебным дисциплинам кафедры на основе разработки современных технологий обучения.

2. Совершенствование методики тренировки по профилирующим на кафедре видам спорта (баскетбол, волейбол, футбол, спортивная гимнастика, аэробика, самбо, дзюдо).

Итогом НИД стало издание 162 печатных работ, включая 2 учебника (1 с грифом УМО), 22 учебных и учебно-методических пособия (4 с грифом УМО, 1 с грифом уполномоченного вуза Минобрнауки РФ); 3 статьи в российских рецензируемых журналах из перечня ВАК (включенных в РИНЦ), 135 статей в сборниках материалов международных и всероссийских научно-практических конференций.

Наиболее значимые результаты НИД были представлены в докладах преподавателей на научно-практических конференциях. Профессор Нестеровский Д.И. был участником, Международной научной конференции «Теория и методика физической культуры и спорта: наследие основоположников и перспективы развития» в г. Москве (РГУФКСМиТ, 2010), Всероссийской научно-практической конференции «Актуальные проблемы и современные технологии подготовки баскетболистов» в г.

Москве (РГУФКСМиТ, 2013); доцент Волков В.Г. участвовал в 13-й Международной научной конференции «75 лет самбо. Итоги и перспективы» в г. Москве (РГУФКСМиТ, 2013), доцент Хмельков А.Н. участвовал во Всероссийской научно-практической конференции «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс: опыт, проблемы, перспективы» в г. Саратове (2014).

Преподаватели кафедры принимали участие в конкурсах. Так доцент Хмельков А.Н. с соавторами участвовал во Всероссийском конкурсе грантов с проектом «Спартианство – путь к духовному и физическому совершенству».

Преподаватели кафедры планово проходят курсы повышения квалификации. Так только за 2014г. доценты Хмельков А.Н., Волков В.Г. прослушали курс ФПК в ФГБОУВПО «Пензенский государственный университет» по программе «Информационные и коммуникационные технологии в образовательном процессе вуза», доценты Хмельков А.Н., Ляпин Р.И. прослушали курс ФПК в ФГБОУВПО «Пензенский государственный университет» по программе «Комплексная безопасность», доцент Волков В.Г. прошел обучение в Федерации дзюдо Приволжского Федерального округа и Международной Олимпийской Академии спорта (г. Кстово).

Заметным событием в деятельности кафедры была организация и проведение Всероссийского фестиваля науки (2011г., 2012г.) в рамках которого демонстрировалась методика совершенствования скоростной техники баскетболистов с использованием тренажерного устройства «Световой лидер», проведены мастер-классы по видам спортивных игр, аэробике и спортивный праздник.

Существенную роль в формировании интеллекта учителей-воспитателей, отвечающего запросам современного общества, играет привлечение студентов с исследовательским складом ума к работе в кружках научного студенческого общества (НСО). Преподаватели кафедры осуществляли общее руководство работой секций, непосредственной подготовкой и проведением ежегодных итоговых научно-практических конференций (доц. Крапчина М.В, доц. Хмельков А.Н.) В рамках НСО кафедрой разрабатываются научные проблемы, связанные с совершенствованием учебно-тренировочного процесса по видам спорта и проблемам физкультурного образования школьников. Научно-исследовательской работой в отчетный период было охвачено более 200 студентов. Результаты научных исследований ежегодно представлялись в виде докладов на итоговых научно-практических конференциях (в среднем более 10 докладов ежегодно). Лучшие работы (руководители доц. Крапчина М.В., проф. Куракин В.С., проф. Нестеровский Д.И.) награждались 1-ми премиями и отправлялись на Всероссийский конкурс научных студенческих работ.

Приобретенные навыки научно-исследовательской деятельности помогают студентам выпускных курсов при написании и защите дипломных работ. За отчетные 7 лет на кафедре выполнено и защищено 199 работ. Их тематика отличается профессиональной направленностью, а уровень выполнения – хорошим качеством.

## **2. Организационно-методическая деятельность кафедры**

Коллектив кафедры осуществлял большую организационно-методическую работу.

Совместно с ЦДПО реализуются программы повышения квалификации учителей физической культуры и тренеров по видам спорта: «Организационно-методические основы построения обучения и спортивной тренировки учащихся по спортивным дисциплинам», «Теория и методика спортивной тренировки учащихся детских спортивных школ по спортивным играм» (проф. Нестеровский Д.И., доц. Хмельков А.Н., доц. Крапчина М.В.). С 2014г. началась реализация дополнительной профессиональной программы «Теория и методика физического воспитания», предназначенной для лиц, работающих в сфере физической культуры и спорта, не имеющих профильного образования (проф. Нестеровский Д.И., доц. Хмельков А.Н., доц. Крапчина М.В.).

Коллективом кафедры в отчетный период проведена масштабная агитационно-разъяснительная работа среди школьников с целью их привлечения к поступления в наш университет.

Среди практикуемых форм и мероприятий следует отметить:

- участие в организации и проведении Всероссийских Фестивалей науки (2011г., 2012г.);
- разработка и распространение информационных буклетов для абитуриентов института физической культуры и спорта;
- создание презентаций для старшеклассников по видам спортивных специализаций кафедры: спортивным играм, гимнастике, видам спортивных единоборств, фитнес аэробике;
- разработка и издание совместно с кафедрой «Циклические виды спорта» методических рекомендаций для самостоятельной подготовки старшеклассников к вступительному «творческому экзамену» в ИФКиС;
- участие в проведении Дней открытых дверей института физической культуры и спорта, «Университетских суббот»; «Ярмарок учебных мест» для старшеклассников Сердобского, Никольского, Башмаковского р-нов;
- тематические встречи с учениками выпускных классов общеобразовательных школ города и области и их родителями на

тему «Правила приема абитуриентов в институт физической культуры и спорта»;

- беседы-презентации института физической культуры и спорта с занимающимися групп спортивного совершенствования по профилирующим на кафедре видам спорта ДЮСШ и СДЮШОР г. Пензы, г. Кузнецка, г. Сердобска, г. Каменки, г. Заречный;
- товарищеские встречи по видам спортивных игр сборных университета и сборных общеобразовательных и спортивных школ;
- мастер-классы по профилирующим на кафедре видам спорта;
- привлечение наиболее перспективных юных спортсменов к участию в соревновательно-тренировочном процессе в составе сборных университета по специализациям кафедры.

Преподаватели кафедры ежегодно принимают непосредственное участие в организации и проведении городского и регионального этапов Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (председатель конкурсной комиссии – доц. Ляпин Р.И., сопредседатель – проф. Нестеровский Д.И., члены комиссии – доц. Крапчина М.В., доц. Хмельков А.Н., доц. Тихонова Ю.И., доц. Угарова О.В., ст. преп. Симаков А.В.).

Участвовали в проведении ЕГЭ в качестве уполномоченного государственной экзаменационной комиссии (доц. Ляпин Р.И., доц. Тихонова Ю.И.).

Постоянно участвуют в разработке контрольных нормативов, организации и проведении творческого вступительного экзамена для абитуриентов, поступающих в ИФКиС университета (доц. Ляпин Р.И. – долгие годы бессменный председатель предметной приемной комиссии).

Заметными событиями в жизни университета, города, области стали традиционные спортивно-массовые мероприятия, ежегодно организуемые и проводимые коллективом кафедры. Наиболее значимые среди них: Кубок Учителя памяти В.А. Полякова по баскетболу, турнир по спортивной гимнастике памяти Л.М. Грачевой, турнир по спортивной гимнастике памяти А.В. Иванчина, открытое первенство ПГУ по самбо, личное первенство Института международного сотрудничества ПГУ по самбо среди иностранных студентов, «Малые Олимпийские игры», соревнования Спартакиады ПГУ по видам спортивных игр, спартакиада «Здоровье» среди преподавателей и сотрудников вузов г. Пензы.

Преподаватели кафедры систематически участвуют в организации, проведении и непосредственном судействе соревнований международного, всероссийского, федерального, регионального и местного уровня по профилирующим видам спорта:

- доц. Крапчина М.В. в качестве судьи-секретаря обслуживала финальные соревнования волейболистов на Всемирной Универсиаде в г. Казани (2013г.), соревнования Чемпионата России по волейболу и др.;
- доц. Угарова О.В. являясь судьей Всероссийской категории по спортивной гимнастике, постоянно участвовала в судействе чемпионатов и первенств России и ПФО;
- доц. Хмельков А.Н., доц. Угарова О.В., доц. Ляпин Р.И., доц. Трофимов О.Б. участвовали в организации и проведении Чемпионатов России по спортивной гимнастике среди студентов (2013г., 2014г.);
- ст. преп. Симаков А.В., являясь судьей категории АМФР по мини-футболу, обслуживает соревнования Чемпионата Высшей лиги России, Чемпионата КФК России по футболу.

#### 4. Спортивно-массовая работа

В отчетный период кафедра осуществляла свою деятельность по восьми основным видам спортивных специализаций, в рамках которых, преподаватели кафедры вели активную учебно-тренировочную работу по подготовке своих воспитанников к участию в соревнованиях различного уровня, включая Олимпийские игры, чемпионаты мира, Европы, России и т.д.

Сборные команды университета формировались на базе групп педагогического физкультурно-спортивного совершенствования по баскетболу (тренер – проф. Нестеровский Д.И.), волейболу (тренер – доц. Крапчина М.В.), футболу и мини-футболу (тренер – ст. преп. Симаков А.В.), борьбе дзюдо и самбо (тренер – доц. Волков В.Г.), спортивной гимнастике (тренеры – доц. Хмельков А.Н., доц. Ляпин Р.И., доц. Угарова О.В.), фитнес-аэробике (тренер – Тихонова Ю.И.). В настоящее время в группах ПФСС занимается более 120 студентов, из которых 6 мастеров спорта международного класса; 13 мастеров спорта РФ; 15 кандидатов в мастера спорта РФ.

Наиболее значимые успехи:

- *спортивная гимнастика*
- **Аблязин Д.**, заслуженный мастер спорта РФ: серебряный и бронзовый призёр Олимпийских игр (2012г.), чемпион Европы в опорном прыжке (2013); чемпион Кубка мира в упражнениях на кольцах с серебряный призер в вольных упражнениях (2013); чемпион России в вольных упражнениях, в опорном прыжке, в упражнениях на кольцах (2013); бронзовый призер чемпионата России в командном зачете (2013); чемпион России среди вузов в командном зачете (2013); чемпион мира в вольных упражнениях и бронзовый призёр чемпионата мира (2014г.);

- **Павлов П.**, мастер спорта России, член сборной России: чемпионат России (2013) – 3м. в командном зачете, 3 м. на отдельных снарядах (опорный прыжок); чемпионат ПФО (2013) - 1м. в командном зачете, 1 м. на отдельных снарядах (брусья, кольца); Чемпионат России среди студентов (2013) - 1м. в командном зачете, чемпионат ПФО (2014) - 1м. в командном зачете, 1 м. на отдельных снарядах (брусья, кольца), 2м в многоборье; Всероссийские соревнования среди студентов (2014г.) - 1м. в командном зачете; 1м. в многоборье;
- **Харьков Д.**, мастер спорта России: чемпионат ПФО (2013) - 1м. в командном зачете, 1 м. на отдельных снарядах (перекладина); 2 м. на отдельных снарядах (брусья), 3 м. на отдельных снарядах (кольца), 3м. в многоборье; Чемпионат России среди студентов (2013) - 1м. в командном зачете, 3м. в многоборье, 1 м. на отдельных снарядах (брусья, перекладина, кольца), 3 м. на отдельных снарядах (конь-махи, перекладина); чемпионат ПФО (2014) - 1м в командном зачете; Всероссийские соревнования среди студентов (2014г.) - 1м. в командном зачете, 1 м. на отдельных снарядах (брусья, кольца);
- **Тураев Д.**, мастер спорта России: чемпионат ПФО (2013) - 1м. в командном зачете, 3 м. на отдельных снарядах (перекладина); Чемпионат России среди студентов (2013) - 1м. в командном зачете, 2м в многоборье, 1 м. на отдельных снарядах (опорный прыжок), 3 м. на отдельных снарядах (вольные упражнения); чемпионат ПФО (2014) - 1м. в командном зачете (2014); Всероссийские соревнования среди студентов (2014г.) - 1м. в командном зачете;
- **Жуков А.**, мастер спорта России: Всероссийские соревнования среди студентов (2014) – 1 м. в командном зачете, 3м на отдельных снарядах (конь/махи);
- **Степанов С.**, мастер спорта международного класса: Всероссийские соревнования «Надежды России» (2014) – 1 м. многоборье, 1м. на отдельных снарядах (конь-махи, кольца);
- *борьба*
- **Бурдаев Р.**, мастер спорта международного класса (выполнил в 2014 г.): Первенство мира среди юниоров по самбо (Греция) (2013) – 1 м.; Чемпионат Европы по самбо среди юниоров (2013) - 2м.; II этап Всероссийской летней Универсиады по самбо в ПФО (2014) - 2м; финал 4-й Всероссийской летней Универсиады по самбо (2014) – 3м.;
- **Балыков В.**, мастер спорта международного класса: Всероссийские соревнования среди студентов по самбо (2013) - 2м.; Чемпионат Российского студенческого спорт. союза по самбо среди мужчин (2014) - 1м.; II этап Всероссийской летней Универсиады по самбо в ПФО (2014) - 1м.; финал 4-й Всероссийской летней Универсиады по самбо (2014) – 1м.;
- **Пешкова В.**, Чемпионат России по дзюдо (ката) - 1 м. (2013);
- **Стражина М.**, Чемпионат России по дзюдо (ката) - 1 м. (2013);

- **Бессонова У.**, Чемпионат Российского студенческого спорт. союза по самбо среди женщин (2014) - 2м.;
- **Гайбаев А.**, мастер спорта России»: Первенство мира по самбо среди молодежи (2014) – 1 м.; Junior - European Championship (2014) - 1м; финал 4-й Всероссийской летней Универсиады по самбо (2014) – 1м.; Первенство России по самбо среди юниоров (2014) - 2м.;
- **Бондигов Я.**, мастер спорта России: II этап Всероссийской летней Универсиады по самбо в ПФО (2014) - 1м.; финал 4-й Всероссийской летней Универсиады по самбо (2014) – 3м.;
- **Лебедев Г.**, мастер спорта международного класса; II этап Всероссийской летней Универсиады по самбо в ПФО (2014) - 2м.; финал 4-й Всероссийской летней Универсиады по самбо (2014) – 1м.;
- **Теплов А.**, мастер спорта России: II этап Всероссийской летней Универсиады по самбо в ПФО (2014) - 1м.;
- **Гречишников А.**, мастер спорта международного класса: II этап Всероссийской летней Универсиады по самбо в ПФО (2014) - 1м.; финал 4-й Всероссийской летней Универсиады по самбо (2014) – 1м.;
- **Команда ПГУ**, II этап Всероссийской летней Универсиады по самбо в ПФО (2014) – 1 м.;
- **Команда ПГУ**, финал 4-й Всероссийской летней Универсиады по самбо (2014) – 1м.;
- *фитнес-аэробика*
- **Барышникова Д.**, чемпионат Европы – 3 м.;
- «**Страйк ПГУ**», чемпионат Российского студенческого спортивного союза (2013) – 1 место; чемпионат Европы (2014) – 3 м.;
- *баскетбол*
- **мужская сборная университета** – Межрегиональный Кубок СБЛ России (2010) – 1м.; Кубок СБЛ «Поволжье» (2009, 2011) - 1 м.;
- **Сизякова О.**, мастер спорта международного класса: Чемпионат Суперлиги России по баскетболу (сезон 2011-2012) -3м.; Чемпионат Суперлиги России по баскетболу (сезон 2012-2013) -3м.;
- **Ляшенко Г.**, Чемпионат Суперлиги России по баскетболу (сезон 2011-2012) - 3м.;
- **Окунева М.**, Чемпионат Суперлиги России по баскетболу (сезон 2011-2012) - 3м.;
- **Кузьмина А.**, Чемпионат Суперлиги России по баскетболу (сезон 2012-2013) -3м.;
- *волейбол*
- **Осичкина Е.**, мастер спорта России: бронзовый призер Всемирной летней Универсиады (2011, Китай), лучшая блокирующая чемпионата Суперлиги России (сезон 2010-2011);
- *футбол*

- **мужская сборная университета**, Первенство ПФО среди вузов (2010) – 2 м.; финал Всероссийской летней Универсиады (2010) - 3 м.:
- **Дерипаско Т.**, мастер спорта международного класса, член сборной России: чемпионат России по мини-футболу (2010-2013) – 1 м.; Кубок России (2011-2013); студенческий чемпионат мира (2014) – 3 м.; участница чемпионата мира в составе сборной России (2014);
- **Сальникова Н.** мастер спорта международного класса: чемпионат России по мини-футболу (2008-2009, 2010-2012) – 1 м.; Кубок России (2008-2009, 2011-2012) – 1 м.

- *хоккей*

- **Бусаров Г.**, 38-й Чемпионат мира среди молодежных команд (2014) – 1 м.

Работа по пропаганде здорового образа жизни среди молодежи и развитию массового спорта преподавателями кафедры активно проводилась в рамках выполнения обязанностей членов федераций Пензенской области по видам спорта: баскетболу (проф. Нестеровский Д.И.), волейболу (доц. Крапчина М.В.), футболу (ст. преп. Симаков А.В.), спортивной гимнастике (доц. Хмельков А.Н., доц. Ляпин Р.И.), борьбе самбо (доц. Волков В.Г.).

## **5. Воспитательная работа**

Воспитательная работа была направлена на формирование личностных качеств будущих специалистов и бакалавров физической культуры; пропаганде здорового образа жизни и воспитанию потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом у учащейся молодежи и жителей г. Пензы и области. Основные формы – лекции, беседы воспитательного характера, кураторство в академических группах, кураторство в группах ПФСС; посещение студенческого общежития, массовые спортивные состязания, организация посещений спортивных состязаний международного, всероссийского и местного уровня; организаторская деятельность по подготовке концертов художественной самодеятельности в рамках фестиваля «Студенческая весна», «Алло мы ищем таланты», КВН и т.п.. В настоящее время кураторами академических групп являются доц. Волков В.Г. – 12СПФу3; ст. преп. Симаков А.В. – 12СПФ1; доц. Хмельков А.Н. – 12 СПФ2, доц. Трофимов О.Б. – 10 СПФ2, доц. Тихонова Ю.И. – 14 СПФ2.

Формирование личностных качеств педагога-тренера – основное направление деятельности кураторов групп ПФСС, которыми являются практически все преподаватели кафедры.

Наиболее зрелищными и успешными спортивно-массовыми мероприятиями за отчетный период стали: традиционные спортивные соревнования – Кубок Учителя памяти В.А. Полякова по баскетболу, турнир по спортивной гимнастике памяти Л.М. Грачевой, турнир по спортивной гимнастике памяти А.В. Иванчина, открытое первенство ПГУ по самбо;

спортивные праздники, посвященные началу нового учебного года; «Малые Олимпийские игры», массовые соревнования по зимнему футболу и т.д.

Профессорско-преподавательским составом кафедры осуществлялось плановое посещение студенческих общежитий с целью оказания помощи в решении бытовых проблем, контроля санитарного состояния мест общепита, проведения бесед и чтение лекций, направленных на формирование морально-нравственных качеств будущего педагога, тренера, воспитателя.

## **6. Материально-техническое обеспечение учебного процесса**

Кафедра обладает должной материально-технической базой. Два игровых и гимнастический зал позволяют качественно проводить как учебные, так и учебно-тренировочные занятия. Большой игровой зал оборудован электронным табло, радиофицирован и отвечает требованиям для проведения соревнований местного уровня по баскетболу, волейболу и теннису.

В 2014 г. проведен капитальный ремонт крыши гимнастического зала. Произведена замена оконных рам в гимнастическом зале и в кафедральной ауд. 14-117.

На кафедре имеется 1 персональный компьютера, ноутбук, видео- и теле- аппаратура, учебные видеоматериалы по базовым дисциплинам, электронные версии учебных пособий; презентации по учебным дисциплинам.

Постоянно обновлялся спортивный инвентарь, необходимый для эффективной организации учебного процесса. Ведущие спортсмены, члены студенческих команд по видам специализаций обеспечивались соревновательной формой и обувью. Ощущалась заинтересованность руководства университета и института в росте спортивных результатов сборных университета по профильным видам спорта кафедры, оказывалась всесторонняя помощь ректората, директората и деканата.

Вся имеющаяся материально-техническая база, спортивный инвентарь и профессиональное техническое оборудование полностью используется в учебном, учебно-тренировочном и воспитательном процессе студентов ИФКиС.

## **7. Другие виды работ**

**Проф. Нестеровский Д.И.:**

- член ученого совета ИФКиС;
- член комиссии экспертного контроля института физической культуры и спорта;
- член Федерации баскетбола Пензенской обл.;
- тренер профессиональной баскетбольной команда Высшей лиги России «Юность» (Пензенская обл.).

**Доц. Ляпин Р.И.:**

- член ученого совета ИФКиС;
- член Федерации гимнастики Пензенской обл.;
- председатель приемной комиссии по творческому экзамену ИФКиС.

**Доц. Хмельков А.Н.:**

- член ученого совета ИФКиС;
- заместитель декана ИФКиС по научной работе;
- член экспертной комиссии института физической культуры и спорта;
- член Федерации гимнастики Пензенской обл.

**Доц. Крапчина М.В.:**

- член Федерации волейбола Пензенской обл.;
- судья Всероссийской федерации волейбола – обслуживает соревнования Чемпионата Высшей лиги России;
- член УМК ИФКиС.

**Доц. Тихонова Ю.И.:**

- член ученого совета ИФКиС;
- уполномоченный СМК в ИФКиС;
- ответственная за сайт ИФКиС;
- ответственная за профориентационную работу в ИФКиС;
- член экспертной комиссии по факультету физической культуры и спорта;

**Доц. Волков В.Г.:**

- член исполкома Федерации «Самбо» Пензенской обл., ответственный тренер студенческих команд области;
- старший тренер областного общества «Динамо» по самбо и дзюдо, команды УВД Пензенской области по самбо, дзюдо, боевому самбо на Спартакиадах МВД России.

**Старш. преп. Симаков А.В.:**

- начальник штаба ГО и ЧС института физической культуры и спорта;
- судья категории АМФР по мини-футболу – обслуживает соревнования Чемпионата Высшей лиги России;
- судья 1-й категории по футболу – обслуживает соревнования Первенства России по футболу;
- тренер-преподаватель МОУ ДОД «ДЮСШ» г. Заречный по футболу;
- член федерации футбола Пензенской области.

**Доц. Трофимов О.Б.:**

- ответственный за сайт кафедры.

## **9. Мероприятия по улучшению работы кафедры**

1. Улучшение материально-технической базы для организации высокопродуктивной научно-исследовательской деятельности.
2. Приобретение мультимедийного и компьютерного оборудования для обеспечения результативности научно-исследовательской деятельности и совершенствования учебного процесса по дисциплинам кафедры.

3. Дальнейшее повышение уровня издательской деятельности и показателей РИНЦ, активизация участия в конкурсах грантов и разработках хоздоговорных тем.

4. Приобретение спортивной формы, спортивного инвентаря и оборудования для качественного обеспечения учебного и тренировочно-соревновательного процесса по видам спортивных специализаций (виды спортивных игр, спортивная гимнастика, фитнес аэробика, виды борьбы).

5. Необходимые ремонтные работы аудиторного фонда, закрепленного за кафедрой: отделочные работы в гимнастическом зале, замена покрытия игрового зала, замена оконных блоков в игровом зале, ремонт раздевалок и душевых.

6. Введение испытаний по спортивным играм в творческий экзамен по специальности для абитуриентов, поступающих в институт физической культуры и спорта.

Заведующий кафедрой  
«Гимнастика и спортивные игры»

Д.И. Нестеровский